

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Горячий завтрак</u>			
1 шт	Яблоко	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
90	П/Ф биточки из птицы с соусом	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
185	Макаронные изделия отварные	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Кофейный напиток на молоке	Калорийность-91, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак		Калорийность-735, Белки-34, Жиры-15, Углеводы-118	
<u>Обед</u>			
200	Суп-лапша (п/ф) домашняя	Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-2	
90	Цыплята отварные	Калорийность-138, Белки-29, Жиры-2, Углеводы-1	
155	Каша гречневая вязкая	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Какао с молоком	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед		Калорийность-718, Белки-48, Жиры-18, Углеводы-98	
Итого за день		Калорийность-1 452, Белки-82, Жиры-33, Углеводы-216	150-22

Директор



Абрамова Т.Ю.

Технолог



Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль
кулятор

Мелентьева
Т.Ю.